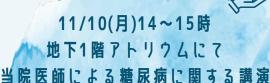
は病週間イベント

期間 2025/11/10(月)~11/14(金) 場所国立国際医療センター

健康チェックイベント。

11/10(月)・12(水)11時半~13時半 地下1階アトリウム 血糖血圧測定、HbA1c測定、INBODY測定、握力測定など 個別健康診断も行います 糖質オフ商品のお土産付き

市民公開講座



アトリウム展示

地下1階アトリウムにて 糖尿病に関する ポスター展示とデジタルサイネージ

食事の栄養素を知るう

地下1階「銀座スエヒロ」特別メニュー 地下1階「セブソイレブン」糖尿病週間企画 糖質オフ食品のご案内など

Webサイトでの情

1. 糖尿病情報センターHP 2.Youtube 127 糖尿病について情報発信中



糖尿病数室

11/10(月)15~16時 アトリウム 理学療法士、管理栄養士と 運動と食事について考えよう

糖尿病パソフレット配布

アトリウム、糖尿病内分泌科外来、 11階東病棟に7 当院オリジナルパソフレット配布

ブルーサークルライトアップ

11/10(月)~14(金) 日没~21時 当院屋上のライトアップ



糖尿病リスク予測ツール

糖尿病リスクを調べてみよう (対象年齢:30~64歳)



11月14日はインスリンを発見したバンティング博士の誕生日です。 彼の偉大な発見に敬意を表し、

「World Diabetes Day(ワールドダイアベラィスデー)」が制定されました。



<2025年度 糖尿病週間のイベント案内>

11月10日(月)・12日(水) 11時30分~13時30分 健康チェックイベント(無料)

- *血糖値、血圧、体脂肪などの測定
- *医師、歯科医師、薬剤師、栄養士等による個別健康相談 (相談時間はお一人様5分程度)

11月10日(月) 14時00分~15時00分

市民公開講座(無料)

糖尿病を知ろう~身近な話題から最先端の治療まで~

「健康とはなんだろう」

担当 糖尿病内分泌代謝科 大杉 満医師

「あなたに一番あった治療を一緒に考えましょう」

担当 糖尿病内分泌代謝科 植木 浩二郎医師

11月10日(月) 15時00分~15時40分

2025年度 第一回糖尿病教室(無料)

「糖尿病の運動療法(仮題)」

担当:リハビリテーション科 諸星理学療法士

「糖尿病食はみんなにとっての健康食

~ 糖尿病の食事療法について学びませんか」

担当:栄養管理室 三島管理栄養士

- ○事前予約は不要です。ご都合の良い曜日・時間にご参加ください。
- ●お問い合わせ先:国立国際医療センター 糖尿病内分泌代謝科