

糖尿病週間 イベントのご案内

期間 2025/11/10(月)~11/14(金)

場所 国立国際医療センター

健康チェックイベント



11/10(月)・12(水)11時半~13時半 地下1階アトリウム
血糖血圧測定、HbA1c測定、INBODY測定、握力測定など
個別健康診断も行います 糖質オフ商品のお土産付き

市民公開講座



11/10(月)14~15時
地下1階アトリウムにて
当院医師による糖尿病に関する講演

糖尿病教室



11/10(月)15~16時 アトリウム
理学療法士、管理栄養士と
運動と食事について考えよう

アトリウム展示

地下1階アトリウムにて
糖尿病に関する
ポスター展示とデジタルサイネージ

糖尿病パンフレット配布

アトリウム、糖尿病内分泌科外来、
11階東病棟にて
当院オリジナルパンフレット配布

食事の栄養素を知ろう

地下1階「銀座スエヒロ」特別メニュー
地下1階「セブンイレブン」糖尿病週間企画
糖質オフ食品のご案内など

ブルーサークルライトアップ

11/10(月)~14(金)
日没~21時
当院屋上のライトアップ



Webサイトでの情報発信

1. 糖尿病情報センターHP
 2. Youtube にて
- 糖尿病について情報発信中



糖尿病リスク予測ツール

糖尿病リスクを調べてみよう
(対象年齢:30~64歳)



11月14日はインスリンを発見したバンティング博士の誕生日です。

彼の偉大な発見に敬意を表し、

「World Diabetes Day(ワールドダイアベティスデー)」が制定されました。



<2025年度 糖尿病週間のイベント案内>

11月10日(月)・12日(水) 11時30分～13時30分

健康チェックイベント(無料)

＊血糖値、血圧、体脂肪などの測定

＊医師、歯科医師、薬剤師、栄養士等による個別健康相談
(相談時間はお一人様5分程度)

11月10日(月) 14時00分～15時00分

市民公開講座(無料)

糖尿病を知ろう～身近な話題から最先端の治療まで～

「健康とはなんだろう」

担当 糖尿病内分泌代謝科 大杉 満医師

「あなたに一番あった治療と一緒に考えましょう」

担当 糖尿病内分泌代謝科 植木 浩二郎医師

11月10日(月) 15時00分～15時40分

2025年度 第一回糖尿病教室(無料)

「糖尿病の運動療法(仮題)」

担当:リハビリテーション科 諸星理学療法士

「糖尿病食はみんなにとっての健康食

～ 糖尿病の食事療法について学びませんか」

担当:栄養管理室 三島管理栄養士

○事前予約は不要です。ご都合の良い曜日・時間にご参加ください。

●お問い合わせ先:国立国際医療センター 糖尿病内分泌代謝科

☎ 03-3202-7181