



world diabetes day
14 November
国際糖尿病連合 (IDF)

2026年 糖尿病週間 イベントのご案内

開催期間
2026年
11/9 (月)
~
11/13 (金)

糖尿病について学び、ご自身やご家族の健康を見直す機会として、ぜひご参加ください。

主催：国立健康危機管理研究機構



① 測定・健康相談コーナー

日時 2026年11月10日 (火) 11:30~13:30

2026年11月13日 (金) 11:30~13:30

場所 地下1階 アトリウム

内容

- 血糖値など各種測定
- 医師による結果説明
- 食事に関する相談
- お薬に関する相談
- お口の健康に関する相談



参加費 無料

申込 予約不要

どなたでも
参加いただけます。



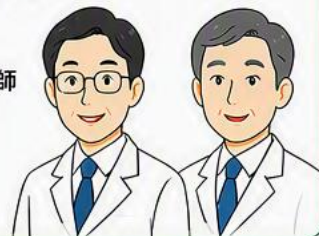
参加者多数の場合、
受付を早めに
終了することがあります。

② 市民公開講座

日時 2026年11月13日 (金) 14:00~15:00

場所 地下1階 アトリウム

講師 植木 浩二郎 医師
大杉 満 医師



③ 第1回 糖尿病教室

日時 2026年11月13日 (金) 15:00~16:00

場所 地下1階 アトリウム



④ ポスター展示

期時 2026年11月9日 (月)~11月13日 (金)

場所 1階・2階 アトリウム側廊下



その他の企画



糖尿病リスク予測ツール
対象：30~64歳の方
お手元に健康診断の結果を
ご用意ください。



YouTubeにて
糖尿病に関する
動画を配信

※機構公式チャンネルにて配信します。



「銀座スエヒロ」
糖尿病週間
特別メニュー



「セブン-イレブン」
コンビニでの食事の
おすすめの選び方の紹介



オリジナルパンフレット配布
糖尿病予防や治療に役立つ
情報をまとめたパンフレットを
配布します。



院内デジタルサイネージでの
糖尿病の情報配信
糖尿病に関する
最新情報を配信します。



皆さまのご来場をお待ちしております！

JIHS
国立健康危機管理研究機構

糖尿病リスク予測ツール

糖尿病の発症リスクについて調べてみませんか？

対象：30～64歳

準備するもの：健康診断の結果



生活習慣チェックツール

運動や食事などの生活習慣は多くの病気のリスクに関わっています。あなたの生活習慣の健康度を調べてみませんか？



糖尿病に関する動画配信（You Tube）

糖尿病に関する基本的な内容を動画にしました。ぜひご覧ください。



糖尿病に関する情報サイト （糖尿病情報センター）

糖尿病について詳しく知りたい方は、こちらをご覧ください。

